

## Сценарий игры-эстафеты «Солнце! Лето Эстафета!»

Садреев Дамир Рустемович,  
педагог дополнительного образования  
МАУДО «Городской дворец творчества детей  
и молодёжи №1» города Набережные Челны

### Пояснительная записка

Эстафета — это одна из разновидностей подвижных игр командного характера с правилами. В эстафете команды детей состязаются между собой в преодолении различных препятствий, в быстром и рациональном решении двигательных задач.

Игра характеризуется совместной деятельностью команд, направленной на достижение общих целей, подчинением личных интересов интересам всей команды, а также тем, что от действий каждого игрока зависит победа всей команды. Эстафета приучает детей согласовывать свои действия с действиями своих товарищей.

Для координации действий и общего руководства эстафетой появляется необходимость выделить из членов команды капитанов команд, подчинение которым является обязательным для всех игроков команды. В игре присутствует система кураторства, каждую команду сопровождает куратор, который помогает коллективу, дополнительно объясняет задание если это нужно, ведёт подсчёт баллов, которые набирает команда на протяжении игры.

В игре «Солнце! Лето Эстафета!» одновременно решается ряд задач. Закрепляются и совершенствуются двигательные навыки, развивается умение ориентироваться в пространстве, развиваются физические качества: ловкость, быстрота, выносливость, координация движений, точность, быстрота реакции на сигнал и т.д. Наряду с этим у детей воспитываются смелость, самостоятельность, решительность, дисциплинированность и повышается интерес к занятиям. Происходит комплексное развитие физических и морально-волевых качеств детей младшего школьного возраста. Достигнутый уровень развития физических качеств, психологическая готовность к большей концентрации волевых усилий обеспечивают новый виток физического развития, дальнейший рост физических возможностей детей, усвоение более сложных двигательных действий, овладение их техникой. Так постепенно достигается уровень физического совершенства, необходимый для определённого возрастного этапа. И значительная роль в этом принадлежит эстафетам.

Цели эстафеты с детьми младшего школьного возраста:

- проведение общей и специальной разминки;
- улучшение эмоционального состояния детей;
- изучение, повторение и закрепление отдельных упражнений для развития определенных двигательных способностей;
- получение навыка работы в команде;

Важно, чтобы участники эстафеты соблюдали правила техники безопасности:

- иметь спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения игры;
- соблюдать правила игры и не нарушать их;
- внимательно слушать объяснение правил игры и запоминать их;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- начинать игру по сигналу педагога;
- убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;

Инвентарь для проведения: конусы, скакалки, обруч, мяч, листы бумаги.

Новизна игры в том, что она объединяет упражнения из разных видов спорта, теоретические вопросы, учитывает потребность детей младшего школьного возраста в двигательной активности.

Предполагаемый результат состоит в том, что дети младшего школьного возраста благодаря игре «Солнце! Лето Эстафета!» опробуют на себе специальную разминку, то есть станут более гибкими. В результате эстафеты участники улучшат эмоциональное состояние, изучат, повторят и закрепят отдельные упражнения для развития определенных двигательных способностей, получают навык работы в команде.

### **Сценарий «Солнце! Лето Эстафета!»**

**Ведущий:** Доброго, солнечного дня вам, ребята!! Мы рады приветствовать вас у нас в гостях в Городском дворце творчества на игре «Солнце! Лето! Эстафета!». Ребята, как у вас настроение? Покажите пальчик вверх, супер! Сегодня с вами поиграют педагоги спортивного отдела «Олимпиец». Вам предстоит пройти несколько эстафет, много-много побегать и обязательно поболеть друг за друга! Давайте вначале узнаем названия ваших команд (*озвучивают названия*).

**Ведущий:** А теперь правила игры: команды выстраиваются в колонны друг за другом и по команде педагога проходят эстафеты. Мы наблюдаем, какие команды первыми заканчивают эстафету и ставим баллы. Некоторые эстафеты будут просто на скорость, а некоторые на время. Также будет отдельное задание для капитанов команд. В конце мы определим команду-победителя. А теперь мы готовы начать игру, и начнём мы её с хорошей разминки!!

\*разминка\*

Эстафета №1: Бег с обеганием фишки (участники по очереди бегут вперёд, огибают фишку и возвращаются назад).

*объявление результата*

Эстафета №2: Бег с приседом (участники по очереди бегут вперёд, делают 10 полных приседаний около фишки и бегут обратно).

*объявление результата*

Эстафета №3: Бег спиной (участники по очереди бегут спиной вперёд, огибают фишку и возвращаются назад спиной вперёд).

*объявление результата*

Эстафета №4: Прыжки на одной ноге (участники по очереди прыгают вперёд на одной ноге, огибают фишку и возвращаются назад на другой ноге).

*объявление результата*

Эстафета №5: Бег цепочкой (первый участник бежит вперёд, огибает фишку и возвращается обратно, хватая второго участника и вместе бегут, огибают фишку и возвращаются, хватают третьего и т.д.).

*объявление результата*

Эстафета №6: Бег со скакалкой (участники по очереди прыгают со скакалкой вперёд, огибают фишку и возвращаются назад тем же способом).

*объявление результата*

**Ведущий:** Сейчас вам предстоит пройти последнюю эстафету с обеганием фишки перед новыми заданиями и сделаем мы это все вместе!

Эстафета №7: Коллективный забег сороконожек (задание на время, участвует вся команда вместе; обхватив руками стоящего впереди за талию, участники вместе бегут по маршруту *(до начала педагог обегает самостоятельно и показывает маршрут)*; баллы распределяются в зависимости от времени, за которое команда завершила маршрут)  
*объявление результата*

**\*перерыв\***

**Ведущий:** Отлично! Первый блок эстафет завершён! Сделаем передышку и отдохнём. В это время мы предлагаем вам отгадать весёлые загадки про спорт *(Рустем Альбертович читает загадки)*

1. Не похож я на коня, а седло есть у меня. Спицы есть, они, признаться, для вязанья не годятся. Не будильник, не трамвай, а звоню я, то и знай (Велосипед)
2. Сижу верхом не на коне, а у туриста на спине (Рюкзак)
3. По пустому животу бьют меня – невоготу! Метко сыплют игроки мне ногами тумачи (Футбольный мяч)
4. Не пойму, ребята, кто вы? Птицеловы, рыболовы? Что за невод во дворе? – Не мешал бы ты игре! Ты бы лучше отошёл. Мы играем в ... (Волейбол)

**Ведущий:** Пора снова подвигаться! Ещё несколько заданий у вас впереди.

Эстафета №8: Попади в цель (перед командой на расстоянии 3 м. лежит обруч; каждый участник по очереди забрасывает мяч внутрь обруча; 1 попадание – 1 балл)  
*объявление результата*

Эстафета №9: Пилоты (из бумаги команда вместе складывает самолётик, определяют того, кто будет его запускать; эти участники выстраиваются в линию и одновременно запускают самолётики; побеждает команда, чей самолётик улетит дальше)  
*объявление результата*

Эстафета №10: Прыжки в длину (каждый участник каждой команды выполняет прыжок в длину; все прыжки команды суммируются и распределяются баллы)  
*объявление результата*

**Задания капитанам** (одно спортивное задание и три вопроса о спорте):

Спортивное задание: Вис на турнике (кто из капитанов дольше провисит на турнике, тот побеждает)

Три вопроса о спорте (кто из капитанов первым отвечает правильно на вопрос, тому балл):

1. Какой вид спорта для одних может быть лёгким, а для других тяжёлым? (Атлетика)
2. В слове «Баскетбол» что означает «баскет» и «бол»? (Корзина и мяч)
3. Как часто проводятся Олимпийские игры? Раз в сколько лет? (Один раз в четыре года).

*Подведение итогов. Награждение команд*

Литература

1. Егоров, Б. Б., Пересадына, Ю. Е. Физкультура, 2 класс. Ты – чемпион. Часть 2 / Б. Б. Егоров, Ю. Е. Пересадына. – М. : Баласс, 2015. – 80 с.
2. Фатеева, Л. П. Подвижные игры, эстафеты и аттракционы для младших школьников / Л. П. Фатеева. – М : Академия развития, 2007. – 128 с.

Таблица оценивания игры «Солнце! Лето Эстафета!»

	Команда №1	Команда №2	Команда №3	Команда №4	Команда №5
Эстафета №1					
Эстафета №2					
Эстафета №3					
Эстафета №4					
Эстафета №5					
Эстафета №6					
Эстафета №7					
Эстафета №8					
Эстафета №9					
Эстафета №10					
Задания капитанам					
ИТОГ					

Фотографии с игры «Солнце! Лето Эстафета!»

